

# Spis treści

Jak pracować z podręcznikiem? . . . . .	4
---	---

## 1. Mapa jako źródło wiedzy geograficznej

1. Czym zajmuje się geografia? Źródła wiedzy geograficznej. . . . .	8
2. Skala mapy. Znaki na mapie. . . . .	12
3. Czytanie rysunku poziomicowego. Mapa hipsometryczna . . . . .	17
4. Zależność treści mapy od skali i tematu . . . . .	24
5. Wskazówki do sprawnego posługiwania się mapami różnej treści. . . . .	29
6. Łądy i oceany – współczesny obraz powierzchni Ziemi. . . . .	35

## 2. Ruchy Ziemi i ich następstwa

1. Ziemia we Wszechświecie. Kształt i wymiary Ziemi . . . . .	42
2. Ruch obrotowy Ziemi. . . . .	48
3. Siatka geograficzna . . . . .	53
4. Współrzędne geograficzne . . . . .	57
5. Czas a długość geograficzna . . . . .	63
6. Czas strefowy i urzędowy . . . . .	67
7. Ruch obiegowy Ziemi . . . . .	72
8. Oświetlenie Ziemi . . . . .	77

## 3. Ziemia jako środowisko życia

1. Klimat i jego składniki . . . . .	86
2. Wpływ szerokości geograficznej oraz ukształtowania powierzchni na klimat . . . . .	93
3. Wpływ morza na klimat . . . . .	98
4. Wpływ człowieka na klimat . . . . .	104
5. Zróżnicowanie klimatyczne Ziemi. Strefy klimatyczne Ziemi . . . . .	109
6. Wpływ klimatu na zróżnicowanie roślinności i gleb w strefie gorącej . . . . .	115
7. Wpływ klimatu na zróżnicowanie roślinności i gleb w strefie umiarkowanej i chłodnej. . . . .	126
8. Przyczyny przestrzennego zróżnicowania wód powierzchniowych Ziemi . . . . .	133
9. Teoria płyt litosfery. Ruchy górotwórcze . . . . .	140
10. Wulkany i trzęsienia ziemi . . . . .	145
11. Przyczyny zróżnicowania skał występujących na Ziemi. . . . .	150
12. Wietrzenie skał . . . . .	156
13. Rzeźbotwórcza działalność rzek oraz mórz . . . . .	159
14. Rzeźbotwórcza działalność lodowców górskich . . . . .	168
15. Rola wiatru w tworzeniu rzeźby terenu . . . . .	173
16. Współzależności między składnikami środowiska przyrodniczego na przykładzie gór . . . . .	177
17. Czym wyróżniają się kontynenty? . . . . .	183
Słownik. . . . .	198
Indeks terminów. . . . .	200
Obserwacje i pomiary geograficzne. . . . .	203