

I. ЧЕЛОВЕК – CZŁOWIEK

1. ЗНАКОМСТВО. НАЧАЛО И ОКОНЧАНИЕ РАЗГОВОРА

- 1.1 Приветствие / Знакомство 7
- 1.2 Обращение к незнакомому 7
- 1.3 Обращение к знакомому 7
- 1.4 Привлечение внимания / Начало разговора с незнакомым 7
- 1.5 Окончание разговора / Прощание 7

2. ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ

- 2.1 Основные личные (персональные) данные 10
- 2.2 Документы 11

3. ВНЕШНИЙ ВИД

- 3.1 Части тела / Телосложение 15
- 3.2 Вопросы о внешнем виде 16
- 3.3 Compliments 16
- 3.4 Описание внешнего вида 17

4. ЧЕРТЫ ХАРАКТЕРА

- 4.1 Положительные и отрицательные черты характера 22
- 4.2 Темперамент 23

5. ВЫРАЖЕНИЕ ЧУВСТВ И ЭМОЦИЙ

- 5.1 Эмоциональное состояние 29
- 5.2 Проявление внимания 29
- 5.3 Выражение эмоций 29
- 5.4 Чувства, проявляемые к другим 29

6. ЭТИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ

- 6.1 Этические проблемы 32
- 6.2 Выражение мнения (за или против) 33
- 6.3 Одобрение чужих взглядов 33
- 6.4 Выражение несогласия с чужими взглядами 34

II. ДОМ – DOM

1. ОПРЕДЕЛЕНИЕ МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА

- 1.1 Виды жилых домов 37
- 1.2 Форма собственности дома (квартиры) 37
- 1.3 Виды квартир 37
- 1.4 Месторасположение 38
- 1.5 Объяснение дороги 38

2. ДОМ, КВАРТИРА

- 2.1 Жилищные условия 42
- 2.2 Интерьер, бытовая техника 42
- 2.3 Ремонт квартиры 45

3. АРЕНДА КВАРТИРЫ / ДОМА

- 3.1 Форма найма квартиры / дома 48

- 6 3.2 Условия найма квартиры / дома 49
- 3.3 Покупка дома 50

4. ЖИЗНЬ В ГОРОДЕ И ДЕРЕВНЕ 54

- 6 4.1 Преимущества и недостатки жизни в городе и деревне (за городом) 54
- 6 4.2 Сельский / деревенский туризм 54

III. ШКОЛА – SZKOŁA 58

1. ТИПЫ ШКОЛ И ПРОЦЕСС ОБУЧЕНИЯ 58

- 1.1 Система образования в России 58
- 1.2 Школьные предметы 58
- 1.3 Обязанности ученика 59
- 1.4 Отметки / оценки ученика российской школы 60
- 1.5 Экзамены и контрольные работы 61

2. ЖИЗНЬ ШКОЛЫ И ВНЕУРОЧНЫЕ ЗАНЯТИЯ 64

- 2.1 Организация школы 64
- 2.2 Общешкольные мероприятия 65
- 2.3 Кружки и секции 65

3. СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ 69

- 3.1 Высшее учебное заведение (вуз) 69
- 3.2 Студенческая жизнь 70

IV. РАБОТА – PRACA 74

1. ПРОФЕССИИ 74

- 1.1 Названия профессий 74
- 1.2 Выбор профессии (специальности) 75
- 1.3 Профессия и служебные обязанности 75
- 1.4 Характеристика выполняемой работы 76

2. УСЛОВИЯ ТРУДА. РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ. ОТПУСК 78

- 2.1 Рабочий день 78
- 2.2 Свободное время, отпуск 79
- 2.3 Заработная плата 79
- 2.4 Страхование 80

3. ПОИСК РАБОТЫ, ТРУДОУСТРОЙСТВО 82

- 3.1 Резюме / сопроводительное письмо 82
- 3.2 Собеседование 83
- 3.3 Работа для студентов и школьников 84

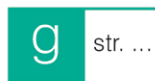
V. СЕМЬЯ И ДРУЗЬЯ – ŻYCIE RODZINNE I TOWARZYSKIE 87

1. СЕМЬЯ 87

- 1.1 Генеалогическое (родословное) дерево 87
- 1.2 Возраст 88

1.3 Семейное положение	89	1.3 Болёзны (заболевания)	133
2. СЕМЕЙНАЯ БУДНИЧНАЯ ЖИЗНЬ	92	1.4 Симптомы болёзны	134
2.1 Режим дня	92	2. ЛЕЧЕНИЕ	137
2.2 Повседневные занятия	92	2.1 Врачи-специалисты	137
2.3 Семейные заботы	93	2.2 На приёме у врача	138
2.4 Конфликт поколений	94	2.3 В больнице	139
3. СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ	96	2.4 Авария. Несчастный случай	139
3.1 Хобби и увлечения	96	2.5 Домашняя аптечка	140
3.2 Планы на вечер / на выходные	98	3. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ	143
4. СЕМЕЙНЫЕ ПРАЗДНИКИ	101	IX. СПОРТ – SPORT	146
4.1 Личные, семейные праздники	101	1. ВИДЫ СПОРТА. СПОРТИВНЫЕ	
4.2 Общенародные праздники	102	ОБЪЕКТЫ И ИНВЕНТАРЬ	146
4.3 Пожелания	103	2. СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ	150
4.4 Тосты	104	2.1 Виды соревнований	150
VI. ПИТАНИЕ – ŻYWIENIE	106	2.2 Результаты соревнований	151
1. ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ И НАПИТКИ	106	2.3 Болельщики	152
1.1 Пирамида рационального питания	106	3. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ	
1.2 Упаковка и обозначение меры и веса продуктов	107	И ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СПОРТ	155
2. БЛЮДА И ИХ ПРИГОТОВЛЕНИЕ	107	X. ПУТЕШЕСТВИЯ И ТУРИЗМ – PODRÓŻE	
2.1 Завтрак, обед, ужин	107	I TURYSTYKA	157
2.2 Приготовление еды	108	1. ВИДЫ ТРАНСПОРТА	157
2.3 Здоровое питание	109	1.1 Городской транспорт (наземный	
3. РУССКАЯ КУХНЯ	112	и подземный)	157
3.1 Традиционная русская кухня	112	1.2 Железнодорожный транспорт	157
3.2 Блюда русской кухни	113	1.3 Автомобильный транспорт	159
3.3 Ресторан, кафе, бистро	113	1.4 Воздушный транспорт	160
VII. ПОКУПКИ И ГОРОДСКОЙ СЕРВИС –		1.5 Морской, речной транспорт	162
ZAKUPY I USŁUGI	117	2. ПРОЖИВАНИЕ	165
1. МАГАЗИНЫ И ТОВАРЫ	117	2.1 Выбор ночлегов	165
1.1 Типы магазинов	117	2.2 Гостиница (отель)	165
1.2 Товары	118	2.3 Он-лайн бронирование номера	
1.3 Одежда и обувь	119	в гостинице	166
2. ПРОДАЖА И ПОКУПКА	122	3. В ТУРИСТИЧЕСКОМ БЮРО	168
2.1 За покупками	122	3.1 Предложение турбюро	168
2.2 Интернет-магазин	123	3.2 Выбор и бронирование тура	168
2.3 Рекламация	123	3.3 Договор с туристическим бюро	169
3. УСЛУГИ	126	3.4 Официальная переписка с турбюро	170
3.1 Автосервис	126	4. ТУРИСТ	173
3.2 В фотоателье	127	4.1 Информационный пункт для туристов	173
3.3 На почте	128	4.2 Осмотр достопримечательностей	174
3.4 В салоне красоты (парикмахерской)	129	4.3 Сувениры	175
VIII. ЗДОРОВЬЕ – ZDROWIE	132	XI. КУЛЬТУРА – KULTURA	178
1. ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА И БОЛЕЗНИ	132	1. ВИДЫ И ЖАНРЫ КУЛЬТУРЫ	178
1.1 Внутренние органы	132	1.1 Музыка	178
1.2 Самочувствие	133	1.2 Фильм	178
		1.3 Литература	179

1.4 Изобразительное искусство	179	2.4 Поисковая система / браузер	224
2. АВТОРЫ И ИСПОЛНИТЕЛИ	182	XIV. GOSUDÁRSTVO I OBYČHOVOST – PAŃSTWO I SPOŁECZEŃSTWO	228
2.1 Музыка	182	1. MEJDUNARÓDNE KONFLIKTY	228
2.2 Театр и фильм	184	1.1 Глобализация	228
2.3 Кино	185	1.2 Вооружённые конфликты XXI века	228
2.4 Литература	185	1.3 Война против терроризма	229
2.5 Изобразительное искусство	186	1.4 Важнейшие международные организации	230
3. УЧАСТИЕ В КУЛЬТУРНОЙ ЖИЗНИ	188	2. МИР ПРЕСТУПЛЕНИЙ	232
3.1 Посещение культурных заведений	188	2.1 Насилие	232
3.2 Впечатление от фильма / спектакля / выставки / книги	190	2.2 Наркотики	233
3.3 Рецензия	190	2.3 Защита от преступности	234
4. СРЕДСТВА МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ (СМИ)	193	3. СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ	236
4.1 Радио и телевидение	193	3.1 Общественные проблемы	236
4.2 Пресса	193	3.2 Дискриминация	237
4.3 Интернет	194	4. РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ	240
XII. ПРИРОДА – PRZYRODA	198	4.1 Общие сведения	240
1. ПОГОДА	198	4.2 Политическая система России	241
1.1 Климатические зоны России	198	4.3 Религия в России	242
1.2 Прогноз погоды	199	KLUCZ DO ĆWICZEŃ	244
1.3 Стихийные бедствия (природные катастрофы)	201	SŁOWNICZEK	255
2. МИР РАСТЕНИЙ И ЛАНДШАФТЫ РОССИИ	204		
2.1 Географические и природные ландшафты	204		
2.2 Природные зоны России	205		
2.3 Мир растений	206		
3. МИР ЖИВОТНЫХ	208		
3.1 Дикие животные	208		
3.2 Лесные животные	210		
3.3 Домашние животные	210		
4. ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ	213		
4.1 Экологические проблемы	213		
4.2 Экологические катастрофы	214		
4.3 Заповедники и национальные парки	214		
XIII. НАУКА И ТЕХНИКА – NAUKA I TECHNIKA	217		
1. НАУКА	217		
1.1 Научно-технический прогресс (НТП)	218		
1.2 Нобелевская премия	219		
2. ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА И ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ	221		
2.1 Технические средства ежедневного использования	221		
2.2 Персональный компьютер (ПК)	222		
2.3 Использование компьютера	223		



Odsyłacz do zagadnienia gramatycznego z publikacji *Вот грамматика! Repetytorium gramatyczne z języka rosyjskiego z ćwiczeniami*, Dorota Chuchmacz, Helena Ossowska, Wydawnictwo Szkolne PWN